

# Hepatitis A

## Co je hepatitida typu A?

- hepatitida typu A je vysoce nakažlivé onemocnění jater, jehož původcem je virus hepatitidy typu A
- onemocnění má středně závažný průběh s trváním jen několik týdnů, či závažný, s dobou trvání i několika měsíců
- vzácně může být hepatitida A i smrtelná
- obvykle se šíří fekálně-orální cestou, požitím kontaminovaných potravin a nápojů, připravovaných nakaženou osobou,

## Jak závažným onemocněním je hepatitida typu A?

U většiny lidí trvá onemocnění několik týdnů, pak dojde ke kompletní úzdavě bez přetrvávajícího poškození jater. Ve výjimečných případech může hepatitida typu A způsobit selhání jater a smrt.



## Přenos / Expozice

- nevědomě požijeme virus prostřednictvím jídel, nápojů, z povrchů předmětů, které jsou kontaminovány pouhým okem neviditelným množstvím částic stolice od nakažených osob. Kontaminace jídla (včetně zmrazeného a nedovařeného jídla) je možná v jakémkoliv stádiu jeho přípravy: při sklizni, během zpracování, i po jeho uvaření.
- úzkým osobním stykem s nemocným (sexuální styk, péče o nemocné)

## Kdo je v riziku nákazy?

- cestovatelé cestující do zemí s výskytem VHA
- lidé v přímém kontaktu s nemocným
- homosexuálové
- lidé užívající drogy (injekční i neinjekční)
- lidé s poruchami srážlivosti krve



## Příznaky

- teplota
- únava
- nechutenství, nevolnost, zvracení

- bolesti břicha
- tmavá moč, světlá stolice
- bolesti kloubů
- zežloutnutí kůže a bělma očí

Příznaky se obvykle objeví 4 týdny po expozici, v některých případech i 2 týdny nebo také 7 týdnů a obvykle netrvají déle než 2 měsíce. Avšak někteří lidé, obzvláště děti, nemají zpočátku žádné příznaky onemocnění a mohou přenášet virus již 2 týdny před prvním objevením příznaků.

### Jakým způsobem je hepatitida A léčena?

Neočkovaní jedinci, kteří byli v kontaktu s nemocným hepatitidou A (v průběhu 2 posledních týdnů od zjištění expozice VHA), by měli být naočkováni, nebo by měli mít aplikována dávku imunoglobulinu, aby se zabránilo závažnému onemocnění.

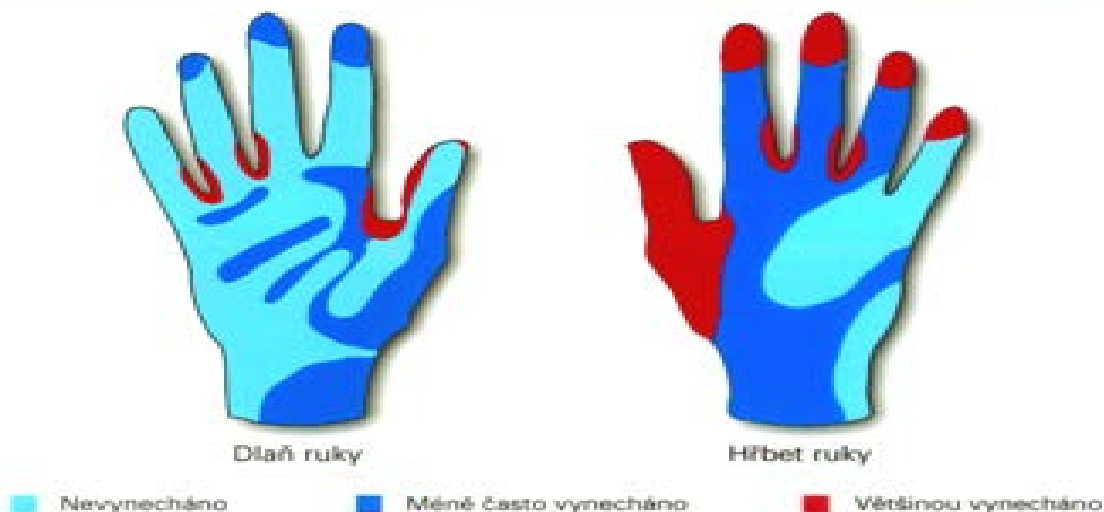
Samotné příznaky onemocnění jsou léčeny odpovídajícím dietním režimem, klidem na lůžku, dostatkem tekutin.



### Prevence / Očkování

- očkování, pro dosažení plné účinnosti je potřeba aplikace 2 dávek vakcíny
- dodržování hygieny rukou (obzvláště po použití toalety, před přípravou a požitím jídla, výměna plen apod.)

### NEDOSTATEČNÉ MYTÍ RUKOU



Taylor JA, 1978

- konzumace nezávadné pitné vody a potravin
- zdravotní výchova

Volně přeloženo z materiálu CDC Atlanta