

Akutní respirační infekce v MSK - stav ke dni 2. 2. 2018

V tomto kalendářním týdnu došlo v Moravskoslezském kraji **k překročení prahu chřipkové epidemie**. Relativní nemocnost akutně respiračních onemocnění (ARI) činila 1 757 onemocnění na 100 000 obyvl., což je vzestup o 11,1% oproti minulému kalendářnímu týdnu.

Výrazný vzestup ARI zaznamenáváme u osob starších 60 let věku, který stoupl o 37,2%, avšak nejvyšší nemocnost nadále přetrvává u dětí předškolního věku a u dětí od 6 do 14 let věku, kdy nemocnost dosahuje téměř 6 000 případů na 100 000 obyvl.

Nejvyšší nemocnost vykazuje okres Opava, Ostrava a zejména okres Frýdek Místek, kde nemocnost na ARI stoupla o 68,3%.

V Moravskoslezském kraji nově evidujeme 4 závažné průběhy chřipky, u kterých byla nutná hospitalizace na jednotkách intenzivní péče, z toho 1 úmrtí. Ve všech čtyřech případech se jednalo o osoby starší 60 let věku se závažným chronickým onemocněním, které nebyly očkovány proti sezónní chřipce. U všech těchto případů byla laboratorně potvrzena chřipka typu B, což odpovídá celorepublikovému trendu, kdy pozorujeme převahu viru chřipky typu B.



Obrázek dostupný z: http://www.region-uh.cz/grafika-knihovna/1498-opet-k-nam-miri-chripka_img-2486.jpg

Doporučení KHS: Vzhledem ke stoupajícímu počtu akutně respiračních onemocnění a výskytu závažných průběhu chřipky doporučujeme zejména imunitně oslabeným osobám vyhýbat se kontaktu s nemocnými lidmi, neúčastnit se hromadných akcí a dodržovat preventivní hygienická opatření jako je např. pečlivé mytí rukou teplou vodou a mýdlem.

KHS MSK zaslala lůžkovým zdravotnickým zařízením, lázním a domovům pro seniory doporučení o zákazu návštěv.

Příznaky chřipkového onemocnění:

Mezi hlavní příznaky chřipkového onemocnění, patří náhle vzniklá schvácenost, horečka až 39 °C, suchý dráždivý kašel, bolesti kloubů apod.

Příznaky chřipkového onemocnění dostupné z:

http://www.szu.cz/uploads/documents/CeM/Chripka_neni_nachlazení.pdf

Nachlazení	Příznak	Chřipka
méně často (obvykle do 38°C)	Teplota	vysoká (i přes 39°C)
zřídka	Bolest hlavy	výrazná
často	Rýma	někdy
často	Kýchání	někdy
mírný	Kašel	suchý, dráždivý, vyčerpávající
často	Bolest v krku	někdy
mírná	Bolest kloubů a svalů	velmi výrazná
mírná	Celková únava, slabost a vyčerpanost	výrazná od počátku nemoci, může přetrvávat až 2-3 týdny
zánět vedlejších dutin nosních, zánět středního ucha	Komplikace	zánět plic, zánět srdečního svalu, mohou ohrožovat život
jednoduchá a krátkodobá	Léčba	může být komplikovaná a dlouhodobá
Prevence očkováním není možná		Prevence: očkování

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109

podatelna@khsova.cz, www.khsova.cz, ID datové schránky: w8pai4f