

Akutní respirační infekce v Moravskoslezském kraji - stav ke dni 2. 3. 2018

Ve všech okresech Moravskoslezského kraje nadále trvá chřipková epidemie. V 9. kalendářní týdně došlo dalšímu nárůstu nemocnosti (13%) na akutně respirační onemocnění (ARI) v kraji, kdy nemocnost dosáhla 2 595 případů onemocnění /100 000 obyvatel. Stále je nejvyšší nemocnost zaznamenávána u dětí ve věkové kategorii 0- 5 let, kde nemocnost ARI dosahuje 6 240 případů na 100 000 obyv. Výrazný nárůst ARI byl zaznamenán ve věkové skupině 15 – 24 let a ve věkové skupině 25- 59 let, kde vzestup ARI činil více jak o 20 %.

K 17% nárůstu nemocnosti došlo ve věkové skupině osob starších 60 let.

V Moravskoslezském kraji nově bylo zaznamenáno 9 závažných průběhů chřipky, u kterých byla nutná hospitalizace na jednotkách intenzivní péče. Nově vykazujeme 2 úmrtí a to pacienta se závažným chronickým onemocněním a pacientky s kardiovaskulárním onemocněním, obezitou a kuřáčkou. Nikdo z těchto pacientů nebyl očkovan proti sezónní chřipce. V pěti případech byla laboratorně potvrzena chřipka typu A (H1N1), a čtyřikrát chřipka typu B.

Ve sledovaném období 2017/2018 zaznamenáváme v Moravskoslezském kraji celkem 34 závažných případů chřipky (15x chřipka typu A, 19x chřipka typu B), z toho 5 pacientů zemřelo.



Obrázek dostupný z <https://www.vitalitazdravi.cz/zdravi/chripka-nachlazení/772-samolecba-chripky-a-nachlazení>

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109

podatelna@khsova.cz, www.khsova.cz, ID datové schránky: w8pai4f

Doporučení KHS: Vzhledem k aktuální epidemiologické situaci a výskytu závažných průběhu chřipky doporučujeme zejména imunitně oslabeným osobám, lidem s vážnými chronickými onemocněními jako jsou např. kardiaci, astmatici, těhotným ženám, osobám starších 60 let apod., vyhýbat se kontaktu s nemocnými lidmi, neúčastnit se hromadných společenských akcí, v době chřipkové epidemie dbát na zvýšenou hygienu rukou, zejména po použití hromadné dopravy, po návštěvách nákupních center atd. – viz hygienické mytí rukou. Osoby se sníženou imunitou doporučujeme nosit respirační roušky a používat alkoholové desinfekční prostředky na ruce.

Pokud onemocníte chřipkou, dodržujte přísně léčebný režim a omezte fyzickou aktivitu. V případě zhoršení zdravotního stavu (např. výrazná dušnost, celkové zhoršení probíhajícího onemocnění) se obraťte urgentně na svého ošetřujícího lékaře, případně na LSPP.

Po prodělání akutní fázi onemocnění mohou být zejména malé děti a imunitně oslabení lidé náchylnější vlivem přechodné neutropenie (snížení počtu bílých krvinek) ke vzniku sekundárních infekcí, proto doporučujeme zachovat klidový režim a malé děti přechodně vyloučit z kolektivu.

Zákazy návštěv ve zdravotnických zařízeních

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě vydává průběžně na svých webových stránkách informace o zákazu návštěv ve zdravotnických zařízeních, domovech pro seniory a lázních.

Hygienické mytí rukou

- navlhčete si ruce
- naneste mycí prostředek a roztírejte ho nejméně 15 sekund
- pečlivě si omyjte dlaně, hřbety rukou až po zápěstí včetně prostoru mezi prsty, palce
- důkladně opláchněte vodou
- loktem uzavřete přívod vody pákových baterií, u kohoutku je uzavřete jednorázovým papírovým ručníkem
- osušte si ruce papírovou osuškou

Doba trvání procedury 40 -60 vteřin

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109

podatelna@khsova.cz, www.khsova.cz, ID datové schránky: w8pai4f



Obrázek dostupný z :<http://www.blesk.cz/clanek/zpravy-udalosti/522657/chripkova-epidemie-svira-cesko-jak-se-branit-virum-ve-spolecne-kancelari.html>

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě
Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava
Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109
podatelna@khsova.cz, www.khsova.cz, ID datové schránky: w8pai4f