

Akutní respirační infekce v Moravskoslezském kraji - stav ke dni 16. 3. 2018

V Moravskoslezském kraji nadále pokračuje chřipková epidemie s mírným poklesem onemocnění o 13,5 % v porovnání s minulým kalendářním týdnem.

V 11. kalendářním týdnu činila nemocnost na akutně respirační onemocnění (ARI) 2184 případů onemocnění/100 tis. obyvatel.

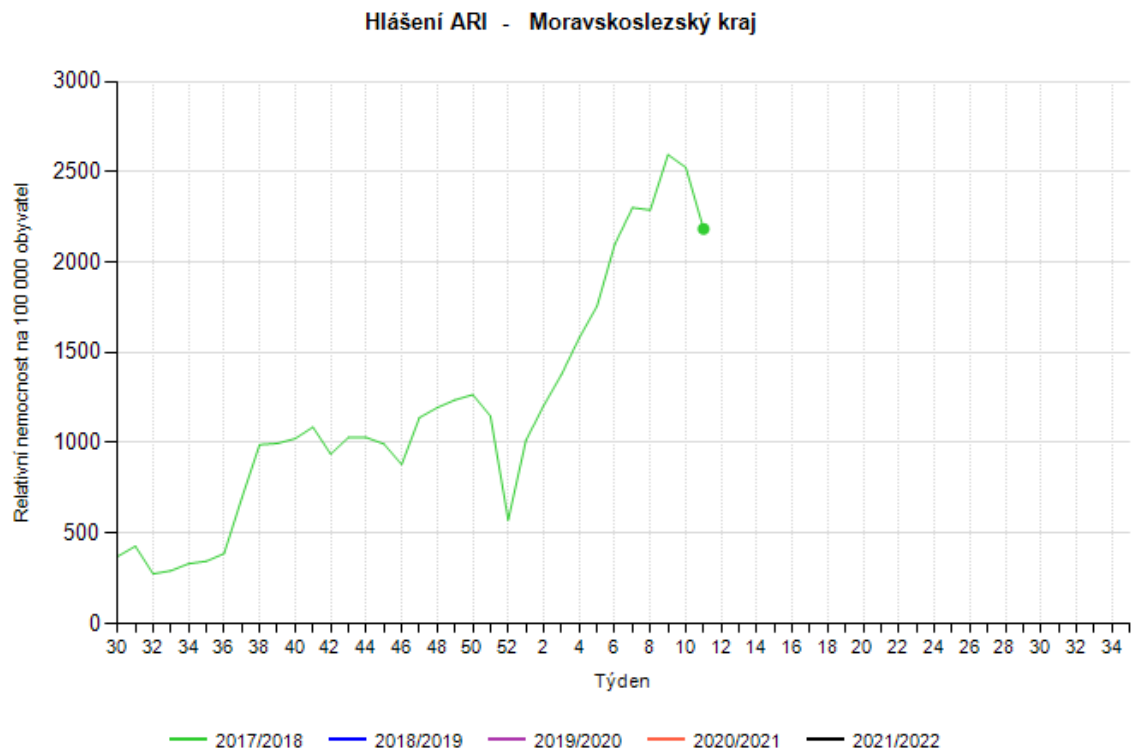
Nejvyšší nemocnost je ve věkové skupině 0-5 let - 4402 případů onemocnění/100 tis. obyvatel, což představuje pokles oproti minulému týdnu o 24,5 %.

Podle okresů zaznamenáváme nejvyšší nemocnost v okresech Opava a Karviná, avšak oproti minulému týdnu je zaznamenán pokles o cca 25 % .

V Moravskoslezském kraji nově evidujeme 25 závažných průběhů chřipky, u kterých byla nutná hospitalizace na jednotkách intenzivní péče, nově vykazujeme 4 úmrtí.

Ve sledovaném období 2017/2018 máme v Moravskoslezském kraji hlášeno 82 závažných případů chřipky.

Graf relativní nemocnosti ARI v sezóně 2017/2018



Situace v ČR:

Dominujícím patogenem je stále chřipka B, nicméně i chřipka A/H1N1 cirkuluje poměrně četně. Z nechřipkových agens dominují především rhinoviry a koronaviry, avšak cirkulace nechřipkových agens je momentálně minimální a zcela převažují chřipkové infekty.

Zdroj SZÚ.

Doporučení KHS: Vzhledem k aktuální epidemiologické situaci a trvajícím nárůstu závažných onemocnění chřipkou, doporučujeme zejména imunitně oslabeným osobám, lidem s vážnými chronickými onemocněními, jako jsou např. kardiaci, astmatici, těhotným ženám, osobám starších 60 let apod., vyhýbat se kontaktu s nemocnými lidmi, neúčastnit se hromadných společenských akcí. V době chřipkové epidemie dbát na zvýšenou hygienu rukou, zejména po použití hromadné dopravy, po návštěvách nákupních center, zdravotnických zařízení atd. - viz hygienické mytí rukou.

Pokud onemocníte chřipkou, dodržujte přísně léčebný režim a omezte fyzickou aktivitu. V případě zhoršení zdravotního stavu (např. výrazná dušnost, celkové zhoršení probíhajícího onemocnění) se urgentně obraťte na svého ošetřujícího lékaře, případně na LSPP.

Po prodělání akutní fáze onemocnění mohou být zejména malé děti a imunitně oslabení lidé náchylnější vlivem přechodné neutropenie (snížení počtu bílých krvinek) ke vzniku sekundárních infekcí, proto doporučujeme zachovat klidový režim a malé děti přechodně vyloučit z kolektivu.

Hygienické mytí rukou

- navlhčete si ruce
- naneste mycí prostředek a roztírejte ho nejméně 15 sekund
- pečlivě si omyjte dlaně, hřbety rukou až po zápěstí včetně prostoru mezi prsty, palce
- důkladně opláchněte vodou
- loktem uzavřete přívod vody pákových baterií, u kohoutku je uzavřete jednorázovým papírovým ručníkem
- osušte si ruce papírovou osuškou
- celkové trvání procedury 40 - 60 vteřin.

Pro zvýšení účinnosti je možno použít alkoholové desinfekční prostředky na ruce.

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109

podatelna@khssova.cz, www.khssova.cz, ID datové schránky: w8pai4f



Obrázek dostupný z : https://www.antsz.hu/data/cms73096/flu_1.jpg

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě
Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava
Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109
podatelna@khsova.cz, www.khsova.cz, ID datové schránky: w8pai4f