

Akutní respirační infekce v Moravskoslezském kraji - stav ke dni 23. 3. 2018

V tomto týdnu v Moravskoslezském kraji došlo k poklesu onemocnění o 27,3 % v porovnání s minulým kalendářním týdnem. Ve 12. kalendářním týdnu činila nemocnost na akutně respirační onemocnění (ARI) 1587 případů onemocnění/100 000 obyvatel.

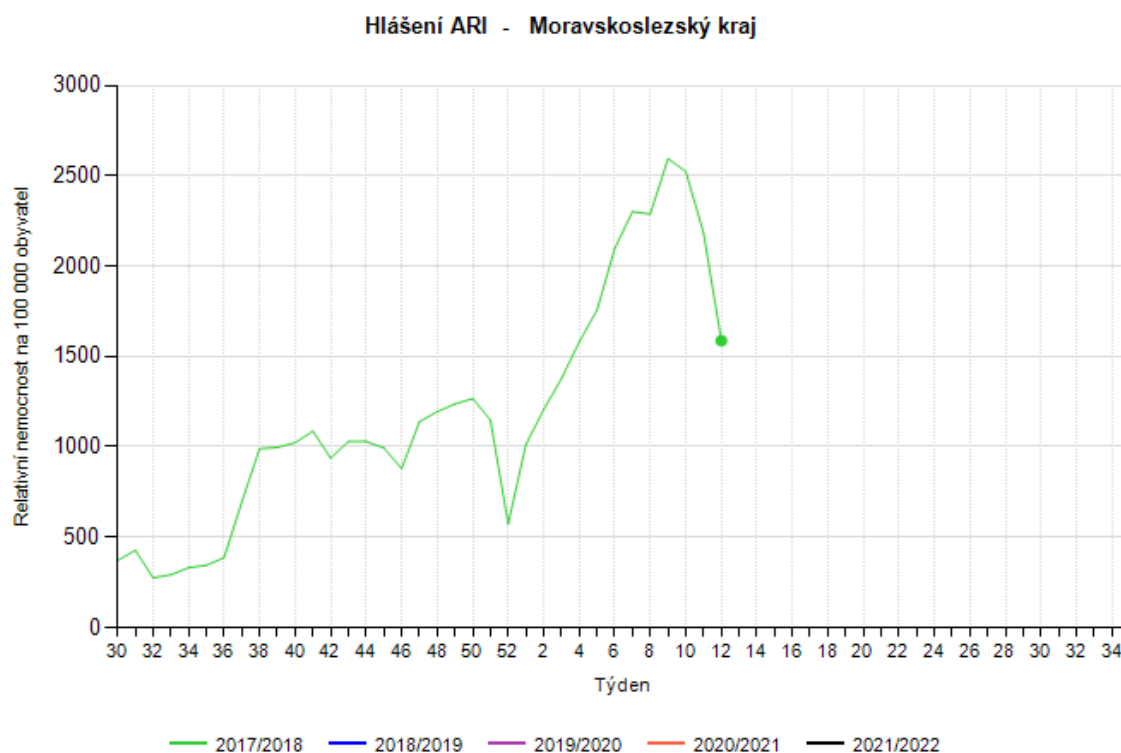
Nejvyšší nemocnost je ve věkové skupině 0 až 5 let, kde je vykazováno 3888 případů onemocnění/100 000 obyvatel, což je pokles oproti minulému týdnu o 11,7 %.

Podle okresů zaznamenáváme nejvyšší nemocnost v okresech Ostrava a Opava, avšak oproti minulému týdnu je zaznamenán i v těchto okresech pokles o cca 15 %.

V Moravskoslezském kraji nově evidujeme 10 závažných průběhů chřipky, u kterých byla nutná hospitalizace na jednotkách intenzivní péče, nově vykazujeme 3 úmrtí.

Ve sledovaném období 2017/2018 máme v Moravskoslezském kraji hlášeno celkem 92 závažných případů chřipky.

Graf relativní nemocnosti ARI v sezóně 2017/2018



Doporučení KHS: I nadále doporučujeme, zejména imunitně oslabeným osobám, lidem s vážnými chronickými onemocněními (např. kardiaci, astmatici), těhotným ženám, osobám starším 60 let, vyhýbat se kontaktu s nemocnými lidmi, neúčastnit se hromadných společenských akcí apod. Dbát na zvýšenou hygienu rukou, zejména po použití hromadné dopravy, po návštěvách nákupních center, zdravotnických zařízení - viz hygienické mytí rukou.

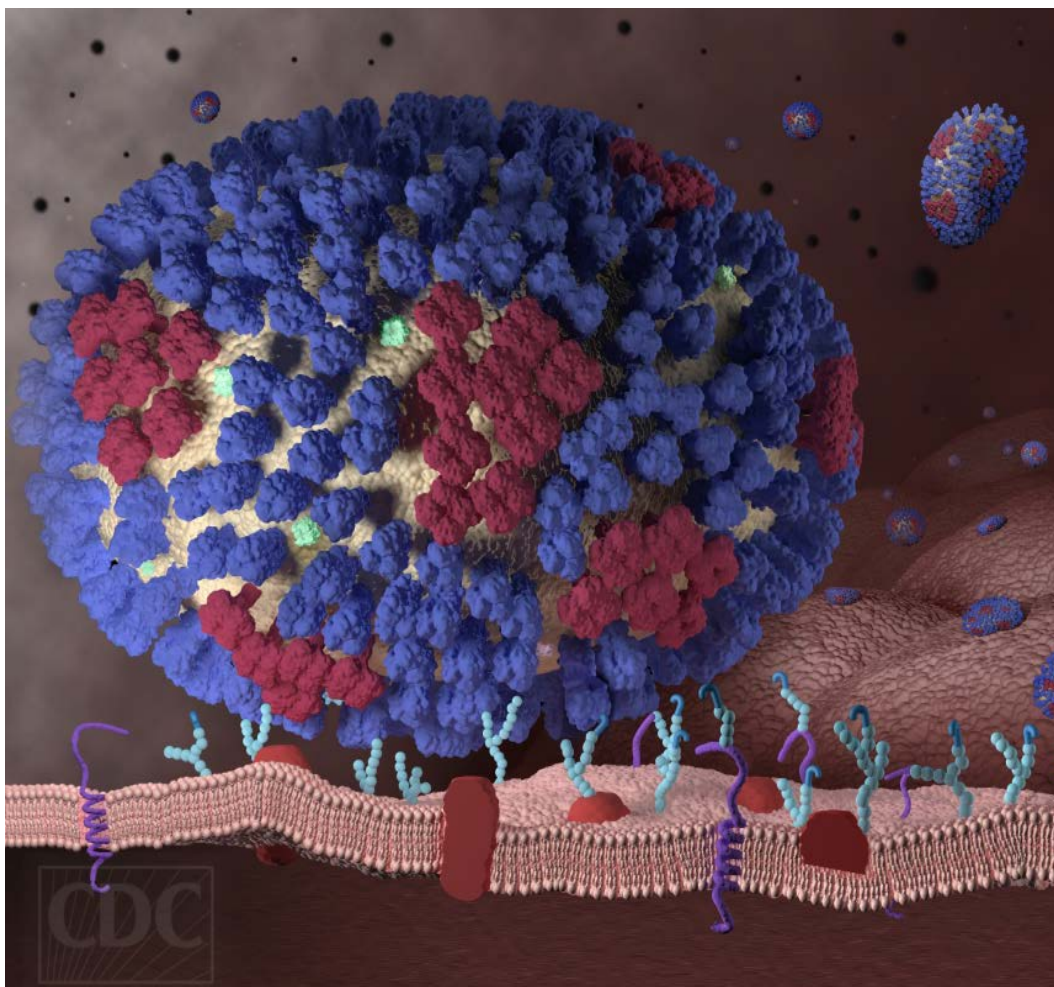
Pokud onemocníte chřipkou, dodržujte přísně léčebný režim a omezte fyzickou aktivitu. V případě zhoršení zdravotního stavu (např. výrazná dušnost, celkové zhoršení probíhajícího onemocnění) se urgentně obraťte na svého ošetřujícího lékaře, případně na LSPP.

Po prodělání akutní fáze onemocnění mohou být zejména malé děti a imunitně oslabení lidé náchylnější vlivem přechodné neutropenie (snížení počtu bílých krvinek) ke vzniku sekundárních infekcí. Proto doporučujeme zachovat klidový režim a malé děti přechodně vyloučit z kolektivu.

Hygienické mytí rukou

- navlhčete si ruce
- naneste mycí prostředek a roztírejte ho nejméně 15 vteřin
- pečlivě si omyjte dlaně, hřbety rukou až po zápěstí, včetně prostoru mezi prsty, palce
- důkladně opláchněte vodou
- loktem uzavřete přívod vody pákových baterií, u kohoutku je uzavřete jednorázovým papírovým ručníkem
- osušte si ruce papírovou osuškou
- celkové trvání procedury 40 až 60 vteřin.

Pro zvýšení účinnosti je možno použít alkoholové desinfekční prostředky na ruce.



Zdroj: <https://www.cdc.gov/flu/images/influenza-virus-nolabels.jpg>

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě
Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava
Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109
podatelna@khssova.cz, www.khssova.cz, ID datové schránky: w8pai4f