

DEN ZEMĚ – XV. ROČNÍK, Ostrava – Poruba

Dne 25.4.2017 jste se s námi mohli potkat na již tradiční akci, kterou pořádá Středisko volného času Korunka na Hlavní třídě v Ostravě Porubě.



V dopoledních hodinách měly nesilnější účast školy resp. „školní“ děti, které na stanovišti KHS nejvíce zaujala Křížovka pro děti. Problém při vyplňování měly ve většině případů s otázkou na nemoc špinavých rukou (žloutenka), z tohoto je možno usuzovat, že dnešní děti se s tímto onemocněním nesetkávají a osvěta ve školách také zřejmě není. Nově měla KHS na dotykovém monitoru kvíz, který vyplňovali děti i dospělí. Nejvíce chyb dělali v otázkách zdravé výživy (denní přísun soli, doporučené množství ovoce zeleniny na den).





Zejména ženy měly zájem o měření tuků a výpočet BMI, následně jim bylo poskytnuto výživové poradenství a zdravotně-výchovné materiály k vhodnému stravování.

Pro občany byla k dispozici řada letáčků s informacemi nejen o činnosti KHS, ale také například o očkování, chřipce, jak si poradit s výskytem vši, výživová doporučení pro osoby s nadváhou a obezitou, s poruchou glukózové tolerance, jak omezit množství soli a cukru ve stravě atd. Zodpovídali jsme řadu dotazů na aktivity KHS.

