



Do práce zdravě

V posledních letech dochází ve vyspělých zemích k významným změnám v oblasti skladby a využití dopravy, v souvislosti s důrazem na zlepšování kvality životního prostředí, snižování emisí z dopravy, posilování lidského zdraví a zdravého životního stylu jak vhodnější stravou, tak pravidelným pohybem. Nejedná se tedy pouze o provoz vozidel s nižšími emisemi či carsharing, důležitým prvkem je také rozvoj bezemisní dopravy, konkrétně cyklistické dopravy či chůze. Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě (dále „KHS MSK“) dlouhodobě podporuje aktivity vedoucí jak ke zlepšování životního prostředí, tak lidského zdraví. **Na základě výše uvedeného vznikla v roce 2018 v rámci KHS MSK nová iniciativa**, jejímž hlavním principem je podpora zdravého způsobu dopravy do zaměstnání, čili cyklistické dopravy či chůze. Zaměstnanci, kteří se do tohoto projektu zapojili, zapisovali své cesty do zaměstnání v období od června do prosince roku 2018. Jedná se o zápis počtu vykonaných cest a absolvovaných kilometrů jak formou cyklistické dopravy, tak formou pěší, v týdenních intervalech. Tato iniciativa bude vzhledem k úspěšnému loňskému ročníku pokračovat i v roce 2019, konkrétně v termínu od počátku června do konce října roku 2019. **Budeme moc rádi, pokud se k nám přidáte!** ☺

Jedním z hlavních cílů bylo zjistit, jaké množství emisí bylo touto iniciativou ušetřeno. Mezi benefity iniciativy patří také zlepšení fyzické kondice zúčastněných zaměstnanců či zvýšení produktivity práce v zaměstnání. V návaznosti na tento projekt bylo také zlepšeno vybavení územních pracovišť KHS MSK potřebnou infrastrukturou, např. stojany na kola, které může využít i veřejnost. **Na návštěvu našeho úřadu se tak můžete vydat i prostřednictvím bicyklu.**

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109

podatelna@khsova.cz, www.khsova.cz, ID datové schránky: w8pai4f

Do projektu se v roce 2018 přihlásilo celkem 26 zaměstnanců, přičemž 21 z nich bylo aktivních a pravidelně volili zdravý způsob dopravy do zaměstnání. Za výše uvedené období v roce 2018 urazili celkem 9268 km a tato vzdálenost byla uražena prostřednictvím 1742 cest (tj. přesunu z domova do zaměstnání či ze zaměstnání domů). Konkrétně se jednalo o 6432 km na kole a 2836 km pěšky. Přibližně 96% této vzdálenosti a těchto cest vykonaly ženy, přičemž ženy mezi zaměstnanci KHS MSK tvoří většinu, konkrétně 82%. Tímto bychom jim chtěli touto cestou poděkovat za jejich velké nasazení! ☺ Pokud byste měli jakoukoli **zpětnou vazbu** k prvnímu ročníku, budeme rádi, když nám ji zašlete na níže uvedenou kontaktní osobu.

Pokud budeme vycházet z metodiky uveřejněné na webových stránkách EPA (U.S. Environmental Protection Agency), lze předpokládat úsporu 174 gramů CO₂ na 1 kilometr jízdy, pakliže by místo cyklojízdy či chůze byl pro dopravu zvolen osobní automobil se spotřebou 8 litrů benzínu či 6 litrů nafty (poměr 50:50). Za uvedeného předpokladu uspořili aktivní zaměstnanci v období od 1.6.2018 do 31.12.2018 v neoptimističtější variantě až 1624 kilogramů CO₂. Reálné hodnoty budou pravděpodobně nižší, jelikož někteří zaměstnanci dříve volili dopravu do zaměstnání prostřednictvím MHD.

Závěrem bychom vás chtěli přátelským způsobem pobídnout, abyste se k nám v roce 2019 přidali, pokud již takto nečiníte ☺ Pohyb je ve zdravé míře velmi důležitým aspektem našich životů!

Pro více informací kontaktujte Mgr. Jana Beneše – +420 595 138 123, jan.benes@khsova.cz