

Fejeton o dovolené a o klíšťatech



My hygienici stále říkáme - bude léto, půjdete do přírody – pozor na klíšťata, je hlášena jejich vysoká aktivita. Letos to apelujeme dokonce už od časného jara. Bude horké léto, klíšťatům se mimořádně daří, nechte se včas očkovat.

Bohužel počet lidí, kteří jsou proti klíšťové encefalitidě naočkovaní, je stále nedostatečný. Přesné údaje nikdo nezná, ale kvalifikovaný odhad hovoří o 20 – 25%. To znamená, že tři ze čtyř lidí, kteří se v přírodě rekreují, nejsou nijak chráněni.

Letošní razantní nástup léta již v květnu zapříčinil, že se onemocnění objevila dříve, než v předchozích letech. Třeba loni touhle dobou se onemocnění ještě nevyskytovala, objevila se až později v létě. To letos je to zcela jinak, ačkoliv je teprve červen, máme v Moravskoslezském kraji hlášeno již 8 onemocnění. Dá se tedy reálně očekávat, že pokud bude dál teplé a občas vlhké léto, dostaneme se na mnohem vyšší počty nemocných.

Přitom stačilo nechat se včas očkovat, ale to většina z nás nestihla, nebo ani stihnout nechce. Odpor proti očkování všeho druhu je přece u nás něco jako národní sport.

Často se setkáváme s názorem, že klíšťata v lese nejsou, takže když budu chodit do lesa na houby, nemůže se nic stát. Je pravda, že nejvíc jich je na okrajích lesů v křovinách a vysoké trávě. Jenomže do vysokého lesa se musíte dostat právě přes tu neposekanou louku a houby budete hledat na okraji v té vysoké trávě, protože tam jich touhle dobou roste nejvíc.



Co tedy dělat? Když jste nestihli očkování a snažíte se mu spíše vyhnout, musíte na to jinak.

Základem je správně se do lesa obléknout. Samozřejmostí by měly být dlouhé kalhoty a triko s dlouhým rukávem. K tomu je třeba nekryté části těla ošetřit repelentním přípravkem. Může se to zdát složité, ale pokud jste někdy viděli pacienta s onemocněním klíšťovou encefalitidou, jistě to rádi uděláte.

Když však přes všechna opatření se klíště přece jen přisaje, musíte se ho včas zbavit. Klíště může přenést virus onemocnění již za dvě hodiny po přisátí. Nejlépe ihned po návratu z procházky si tedy musíte prohlédnout celé tělo a případně nalezená klíšťata co nejdříve odstranit. Nejlépe pinzetou nebo plastovou „kreditní kartou“, které seženete v lékárnách. Klíště odstraňte tahem (žádné kroucení) a postižené místo ihned desinfikujte alkoholovým desinfekčním přípravkem. Pokud budete na procházce několik hodin, můžete se nakazit všem opatřením navzdory.

Tak co, necháte se přece jenom raději naočkovat?

Mapa: Výskyt klíštěte Ixodes ricinus, přenášejícího klíšťovou encefalitidu, Evropa, červen 2018

