

Den seniorů v Třinci dne 1. října 2018, Kino Kosmos, ul. Dukelská

Výše uvedenou akci pořádal Odbor sociálních věcí statutárního města Třince ve spolupráci s neziskovými organizacemi.

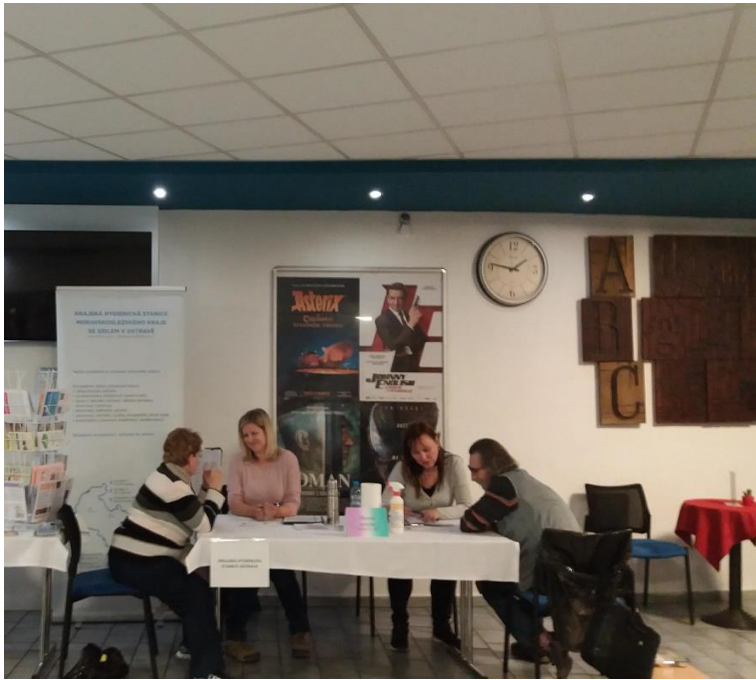
V předzářích kina Kosmos probíhaly prezentace poskytovatelů sociálních služeb a návazných aktivit pro seniory z Třinecka a také prezentace KHS MSK. Následovala divadelní přednáška Senior bez nehod (www.seniorbeznehod.cz).

Zájemcům byly k dispozici zdravotně výchovné materiály na téma očkování, sůl, cukr, cholesterol, BMI, kouření, dále aktuální informace o spalničkách a rovněž Zpravodaj KHS MSK 2018.

Návštěvníkům jsme rovněž nabídli možnost měření krevního tlaku a provedení tělesné analýzy na váze TANITA BC 587, kde zjistili svoji hmotnost, množství tělesného tuku, procento vody a množství svalové hmoty, dále metabolický věk + určení somatotypu a hodnoty bazálního metabolismu.

I když účast seniorů tentokrát nebyla z nejvyšších, o prezentaci KHS MSK projevovali živý zájem.





Poděkování organizátorů

Vážení poskytovatelé sociálních služeb, návazných aktivit i spolupracující organizace,

děkujeme Vám za Vaši aktivní účast na akci „Den seniorů“, která proběhla 1.10.2018 v kině Kosmos. Dne seniorů, se bohužel v tomto roce, zúčastnil nízký počet návštěvníků. Domníváme se, že občané již byli přesyceni velkým množstvím probíhajících akcí, souvisejících s obdobím komunálních voleb. Věříme, že senioři, kteří se na akci dostavili, využili Vašich prezentací u stolů k získání informací o Vámi nabízených službách a aktivitách.

Těšíme se na další spolupráci

S pozdravem

Mgr. Ellen Raszková | Magistrát města Třince
vedoucí odboru sociálních věcí