

Den Zdraví 2019, 19. 9. 2019

Den Zdraví s podtitulem „**Pohni se svým zdravím**“ se již tradičně konal na Havlíčkově náměstí v Ostravě-Porubě. Akci spolupořádal Městský obvod Ostrava-Poruba a Moravskoslezský kraj.

Letošní ročník se soustředil na Zdravý pohyb. Krajská hygienická stanice nemohla chybět.

Co jsme si pro návštěvníky připravili:

Dopolední blok byl věnován maminkám s dětmi a dětem ze základních škol. Odpoledne bylo určeno široké veřejnosti.

Největší úspěch slavila opičí dráha s brýlemi „opilý a zmatený“, které simulují stav organismu člověka pod vlivem alkoholu. Po úspěšném dokončení úkolu jsme se rozloučili s motivací do budoucích let: Nepij alkohol.

S podtitulem akce „Pohni se svým zdravím“ úzce koresponduje také zdravá a racionální strava. Návštěvníci si s námi mohli roztřídit repliky zdravých a nezdravých potravin do košíků a na vlastní oči si osahat množství kostek cukru v jednotlivých nápojích.

Kuřáci si u nás mohli nechat změřit množství oxidu uhelnatého v dechu a prohlédnout model hlenu, reprezentující množství, které kuřák vykašle za dva týdny. A že to není nic příjemného na pohled, nemusíme zmiňovat.

Veřejnosti byly k dispozici informativní materiály k různým tématům a informacemi o činnosti KHS.

I přes chladnější počasí, které nás letos zastihlo, se akce zúčastnilo kolem 150 lidí. Děkujeme městskému obvodu Ostrava-Poruba za pozvání a těšíme se na další, ještě lepší, ročník.



Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě
Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava
Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109
podatelna@khsova.cz, www.khsova.cz, ID datové schránky: w8pai4f