

EDUKACE DĚTÍ V MORAVSKOSLEZSKÉM KRAJI

projekt KHS MSK v roce 2018



Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě
Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava, podatelna@khsova.cz, www.khsova.cz

EDUKACE DĚTÍ V MORAVSKOSLEZSKÉM KRAJI

průběh projektu KHS MSK v roce 2018

- jedná se o interaktivní programy zaměřené na zdravou výživu pro děti mateřských a žáky základních škol
- projekt pro děti MŠ realizujeme od roku 2016 a pro žáky ZŠ od roku 2017

Pracovníci KHS navštívili s projektem v průběhu školního roku 2017/2018 v MSK:

- 11 základních škol, kde edukovali 355 žáků
- 6 mateřských škol, kde edukovali 170 dětí

Celkem bylo od začátku projektu edukováno 695 dětí z 27 MŠ a 554 žáků z 15 ZŠ.

EDUKACE DĚTÍ V MATEŘSKÝCH ŠKOLÁCH

Cíl projektu:

- zábavnou a dětem srozumitelnou formou představit výhody správné výživy a pohybu
- zopakovat zásady hygienického chování při jídle (mytí rukou)
- prevence možných otrav z látek/prostředků, se kterými mohou děti přijít v domácnosti do styku

Forma projektu - HRA:

* Na zdravý semafor * Víš, co jíš? * Víš, jak to spálíš? *



EDUKACE DĚTÍ V MATEŘSKÝCH ŠKOLÁCH

ODMĚNA a ZDRAVÝ BAR

Jako odměna za aktivní účast je pro všechny děti připraven lákavý bar, který tvoří ovoce a jeho méně známe druhy (karambola, mochně peruánská, maracuja, granátové jablko) a zelenina.

MŠ také obdrží účastnický diplom, propagační předměty s logem KHS MSK (pastelky, pexeso, balónky, reflexní medvídky apod.) a zdravotně výchovné materiály.



EDUKACE ŽÁKŮ ZÁKLADNÍCH ŠKOL

Cíl projektu (pro žáky 6. tříd):

- srozumitelnou formou žákům představit princip výživové pyramidy
- zopakovat zásady zdravého životního stylu
- určit zdroje vitaminů a minerálních látek
- pomoci žákům při volbě vhodného nápoje
- seznámit žáky s netradičními potravinami

Forma projektu:

* Prezentace * Práce ve skupinách * Vyplnění pracovního listu *

EDUKACE ŽÁKŮ ZÁKLADNÍCH ŠKOL

Prezentace

- aktivní zapojení žáků
- důraz na přiměřenost, pravidelnost a rozmanitost stravy
- vysvětlit princip výživové pyramidy



Pracovní list

- cílem je ověřit znalosti a pochopení projektu: 7 úkolů (doplňovačka, účinky vitaminů a minerálních látek, zařazení potravin do pyramidy, seřazení nápojů dle vhodnosti, křížovka, poznávačka)

Práce ve skupinách

- poznávání obilovin a semen
- práce s potravinovou pyramidou
- množství cukru v nápojích
- zdroje vitaminů a minerálních látek
- základní živiny



EDUKACE DĚTÍ V MORAVSKOSLEZSKÉM KRAJI

Zkušenosti za 3 ročníky fungování projektu:

- „zdravý bar“ v MŠ je během krátké chvíle prázdný, což bývá velkým překvapením i pro pedagogy a pracovníky kuchyně MŠ, tzn. je-li dětem ovoce a zelenina servírováno netradiční a zajímavou formou (špízy, kelímky, barevné kombinace), děti nemají problém s jejich konzumací
- ZŠ nás obvykle žádají o zopakování projektu v následujícím školním roce
- děti i žáci jsou velmi komunikativní, vstřícní, aktivní a je i pro nás překvapením jak se do her a pracovních úkolů zapojují

