

# ZDRAVÁ ŠKOLNÍ JÍDELNA

Snahou je propojení činnosti školní jídelny a školy při zvyšování  
výživové gramotnosti dětí.

Formování správných stravovacích návyků, které mají vliv  
na zdraví a potenciál přetrvat po celý život.

## 1. PILÍŘ

Vzdělaný personál  
školní jídelny

## 2. PILÍŘ

Informovaný  
(edukovaný) strážník

## 3. PILÍŘ

Motivující pedagog  
a vedení školy



## CÍL PROJEKTU

Zvýšení pestrosti a nutriční hodnoty pokrmů  
podávaných v rámci školního stravování.  
Pomocí 10 kritérií ukážeme, jak je školní  
stravování možné změnit a vylepšit.

## JAK TO FUNGUJE

Přihlášená škola dostane svého lektora, který je  
průvodcem celého projektu a napomáhá splnit  
10 stanovených kritérií Zdravé školní jídelny.

## MÁM ZÁJEM

Více informací na [www.zdravaskolnijidelna.cz](http://www.zdravaskolnijidelna.cz)  
Naše lektory najdete v záložce Tým pro  
Moravskoslezský kraj.