

Aktuální epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních onemocnění v Moravskoslezském kraji ve 3. KT 2024

Ve 3. kalendářním týdnu roku 2024 došlo k nárůstu nemocnosti na akutní respirační onemocnění (ARI) o téměř 30 %. Celkový počet onemocnění dosáhl **1 494 případů na 100 000 obyvatel** (bez zahrnutí případů covid-19), což představuje významný vzestup nemocnosti oproti předchozímu týdnu (1 153 případů na 100 000 obyvatel).

Nejvyšší nemocnost byla zaznamenána v okrese **Ostrava-město** (2 268 případů na 100 000 obyvatel), následoval okres **Opava** (1 923 případů na 100 000 obyvatel), dále okres **Bruntál** (1 894 případů na 100 000 obyvatel), **Karviná** (988 případů na 100 000 obyvatel) a **Nový Jičín** (909 případů na 100 000 obyvatel). Nejpriznivější epidemiologická situace byla v okrese **Frýdek-Místek** (843 případů na 100 000 obyvatel).



[ZDROJ](#)

Nejvíce postiženou věkovou skupinou jsou nadále děti předškolního věku (0-5 let), u kterých specifická nemocnost dosáhla 4 463 případů na 100 000 obyvatel.

Dle [SZÚ](#) se nejčastěji na ARI v ČR uplatňoval **virus chřipky typu A** (především *A/H1N1 pdm*), dále **SARS-COV-2** a **RS virus**.

Ve 3. kalendářním týdnu byl evidován 1 **závažný případ chřipky (SARI)**, tj. případ laboratorně potvrzené chřipky u nemocného vyžadující hospitalizaci v režimu intenzivní péče.

Jednalo se o neočkovaného muže ve věku 66 let z okresu Karviná, u kterého byla ze dne 8. 1. 2024 laboratorně potvrzena *chřipka typu A*. Mezi nejčastější rizikové faktory, které se podílí na závažném průběhu onemocnění chřipkou, patří chronická onemocnění srdce, plic a ledvin, cukrovka, a dále pak kuřáctví a obezita.

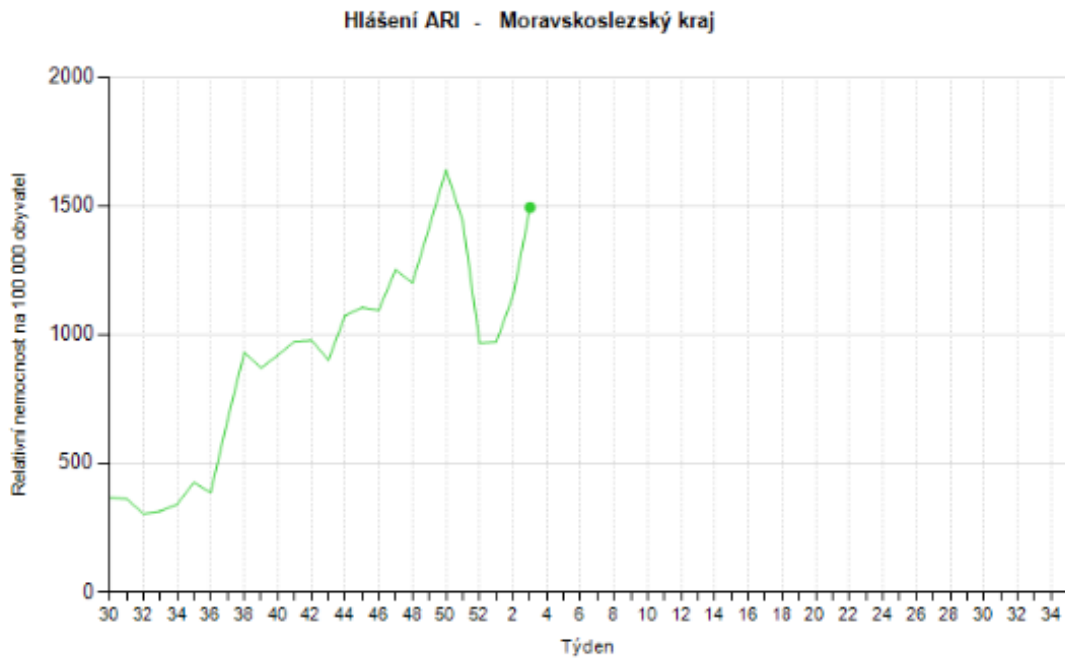
Pro předcházení vzniku a šíření nákazy se nadále doporučuje dodržovat preventivní opatření: důsledné mytí rukou, dostatečný přísun vitamínů, větrání v místnostech, otužování, přiměřená fyzická aktivita, omezení účasti na hromadných akcích, omezení cestování v přeplněných prostředcích městské hromadné dopravy a vyhýbání se kontaktu s nemocnými lidmi. **Nejúčinnějším preventivním opatřením je očkování.** Hygienické zásady v sezóně respiračních onemocnění přehledně naleznete v odkaze [ZDE](#).

Celkový vývoj epidemiologické situace v MSK v sezóně ARI 2023/2024 znázorňuje graf č. 1, viz níže.

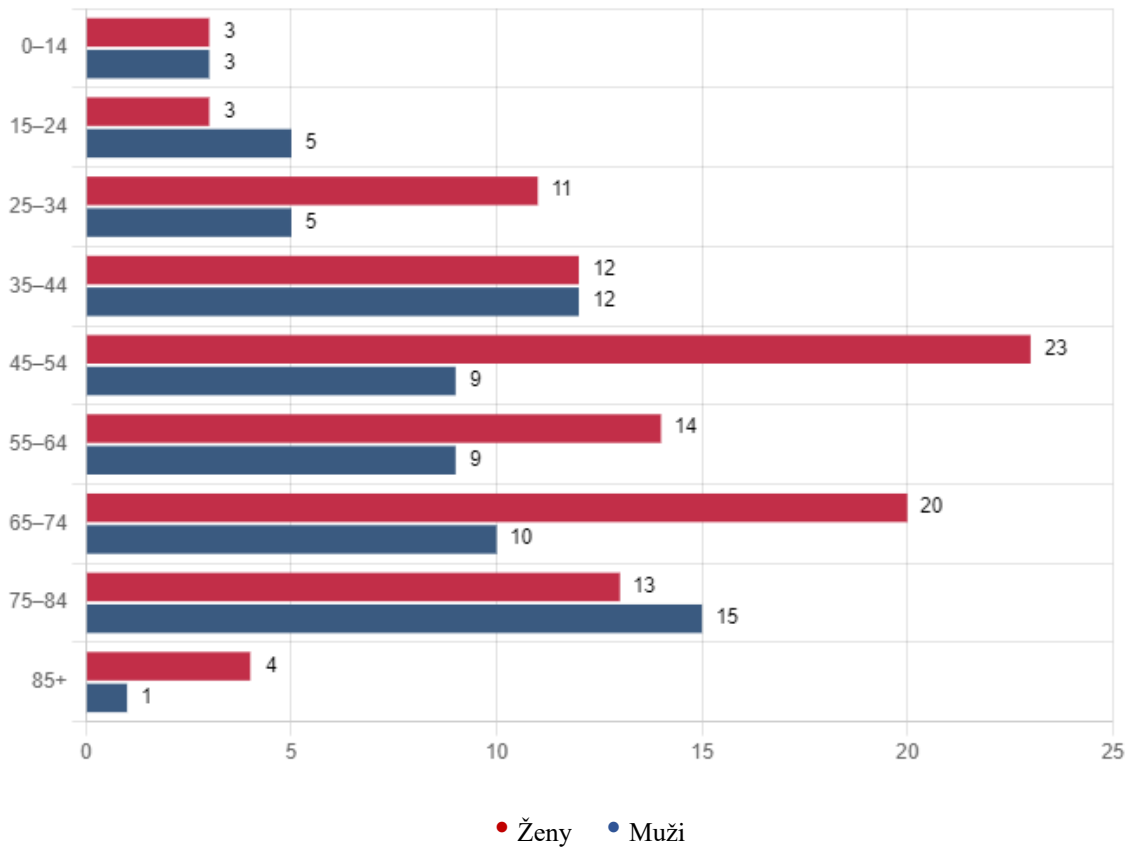
Podrobné informace k aktuální situaci ve výskytu ARI jsou k dispozici na webových stránkách Krajské hygienické stanice v Ostravě: <https://www.khsova.cz/obcanum/aktualni-situace-ari>

V MSK bylo od 12. 1. 2024 do 18. 1. 2024 zaznamenáno celkem **172 případů onemocnění covid-19** (103 žen a 69 mužů), graf č. 2 a tabulka č. 1, viz níže.

Graf č. 1 Vývoj nemocnosti ARI na 100 000 obyvatel, sezóna 2023/2024, Moravskoslezský kraj



Graf č. 2 Počet osob s laboratorně prokázaným onemocněním COVID-19 v MSK dle pohlaví a věkových skupin (celkové kumulativní počty) od 12. 1. 2024 do 18. 1. 2024



Tabulka č. 1 Počet osob s laboratorně prokázaným onemocněním COVID-19 v MSK dle pohlaví a věkových skupin (celkové kumulativní počty) od 12. 1. 2024 do 18. 1. 2024

Věková skupina	Ženy	Muži	Celkem
0-14	3 (2,9 %)	3 (4,3 %)	6 (3,5 %)
15-24	3 (2,9 %)	5 (7,2 %)	8 (4,7 %)
25-34	11 (10,7 %)	5 (7,2 %)	16 (9,3 %)
35-44	12 (11,7 %)	12 (17,4 %)	24 (14 %)
45-54	23 (22,3 %)	9 (13 %)	32 (18,6 %)
55-64	14 (13,6 %)	9 (13 %)	23 (13,4 %)
65-74	20 (19,4 %)	10 (14,5 %)	30 (17,4 %)
75-84	13 (12,6 %)	15 (21,7 %)	28 (16,3 %)
85+	4 (3,9 %)	1 (1,4 %)	5 (2,9 %)
Celkový počet	103	69	172

Zdroj: [ZDE](#)

Aktuální situace ohledně onemocnění covid-19 je k dispozici na stránkách Ministerstva zdravotnictví ČR:

<https://onemocneni-aktualne.mzcr.cz/covid-19/kraje/MSK>

Doporučená pravidla prevence respiračních onemocnění pro obecnou populaci, zdravotnická zařízení a zařízení poskytovatelů sociálních služeb naleznete na stránkách Ministerstva zdravotnictví ČR:

<https://www.mzcr.cz/wp-content/uploads/2022/12/Doporucena-pravidla-prevence-respiracnich-onemocneni.pdf>

<https://www.mzcr.cz/na-co-nezapomenout-na-zacatku-sezony-respiracnich-onemocneni/>