

Preventivní programy pro děti v Moravskoslezském kraji

Mezi základní preventivní programy pro děti, které jsou realizovány pracovníky Krajské hygienické stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě ve školách na území Moravskoslezského kraje, patří tyto základní:

Edukace dětí v MŠ: výchovný program pro děti zaměřený na správnou výživu a pohyb. Cílem projektu je:

- zábavnou a dětem srozumitelnou formou představit výhody správné výživy a pohybu,
- zopakovat zásady hygienického chování při jídle (mytí rukou),
- prevence možných otrav z látek/prostředků, se kterými mohou děti přijít v domácnosti
- do styku.

Od roku 2016 byla provedena edukace ve 30 MŠ, které se zúčastnilo 754 dětí.



Projektové dny v ZŠ: výchovný program pro žáky ZŠ (6. třída) zaměřený na správnou výživu, na výživovou pyramidu a pitný režim. Cílem projektu je:

- srozumitelnou formou žákům představit princip výživové pyramidy,
- zopakovat zásady zdravého životního stylu,
- určit zdroje vitamínů a minerálních látek,
- pomoci žákům při volbě vhodného nápoje,
- seznámit žáky s netradičními potravinami.

Od roku 2017 byl projektový den uspořádán na 15 ZŠ, v 19 třídách a zúčastnilo se ho 587 žáků.

