24. březen – Světový den TBC

U příležitosti světového dne tuberkulózy Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje informuje o problematice této nákazy.

Světový den tuberkulózy je každoroční událost, která nám připomíná nejen výzvy spojené s touto nemocí, ale také zdůrazňuje důležitost společného úsilí v boji proti ní. Tuberkulóza je infekční onemocnění způsobené bakterií Mycobacterium tuberculosis, které stále představuje závažný problém veřejného zdraví, který postihuje lidi po celém světě.

ZDROJ

Co je tuberkulóza a jak se přenáší?

Tuberkulóza je onemocnění, které nejčastěji postihuje plíce, ale může postihnout i jiné orgány. Bakterie, která způsobuje tuberkulózu, se přenáší prostřednictvím malých kapiček obsahujících bacily, které jsou vylučovány infikovanou osobou při kašli, mluvení nebo kýchání. Kontakt s těmito kapičkami může vést k infekci u jiných lidí.

Proč je důležité věnovat pozornost tuberkulóze?

I když tuberkulóza nebyla v nedávné době tak výrazně veřejným problémem, stále způsobuje značné množství onemocnění a úmrtí po celém světě. Přestože mnoho z nás může mít pocit, že tuberkulóza se nás netýká, neměli bychom podceňovat její vážnost a výzvy spojené s jejím řešením.

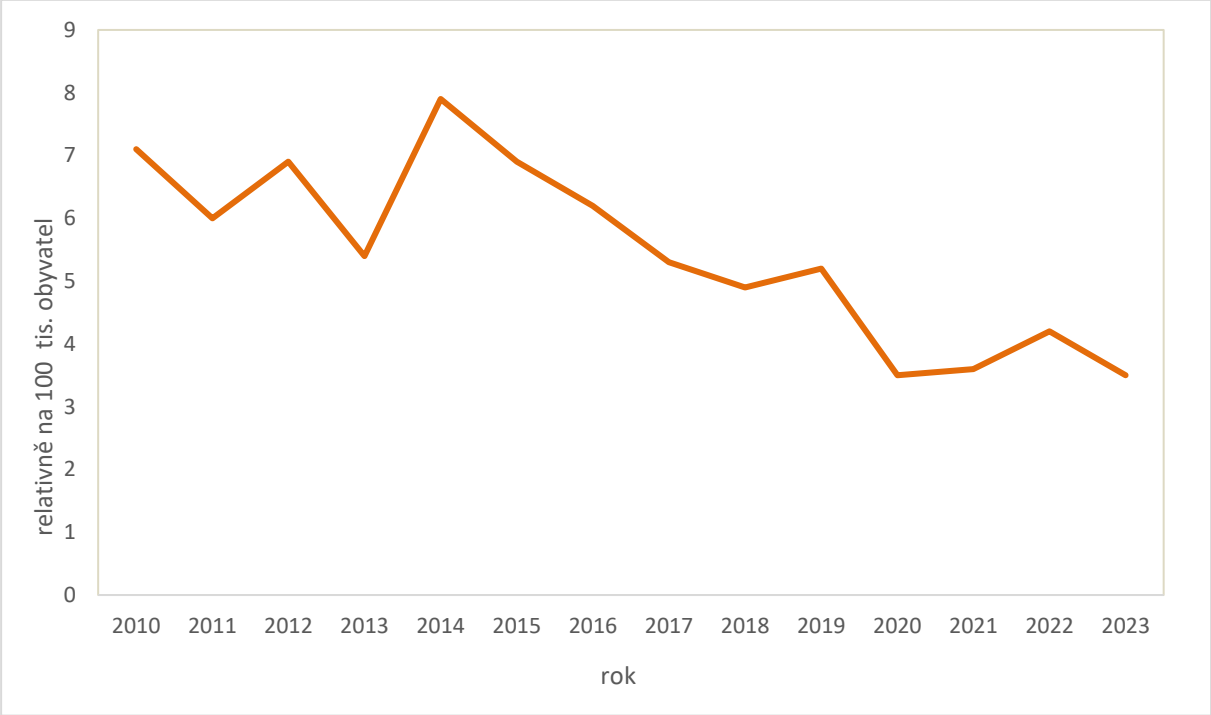
Jak můžeme pomoci v boji s tuberkulózou?

1. Informace jsou klíčové pro prevenci. Rozšiřujte informace o tuberkulóze ve svém okolí a věnujte pozornost základním opatřením, která mohou pomoci předcházet šíření nemoci.
2. Očkování vakcínou proti tuberkulóze, která je známá jako BCG u malých dětí. Očkování v České republice se provádí u novorozenců, kteří byli v kontaktu s nemocným s tuberkulózou nebo jejich rodiče pocházejí se států, ve kterých je hlášen vysoký výskyt tuberkulózy.
3. Diagnostika a správná léčba jsou klíčové pro úspěšné řešení tuberkulózy. Věnujte pozornost příznakům, jako jsou kašel, horečka, úbytek hmotnosti a unavenost, a vyhledejte lékařskou pomoc pro včasnou diagnostiku.

Světový den tuberkulózy nám připomíná, že se jedná o globální výzvu, která vyžaduje společné úsilí. Každý z nás může hrát roli v prevenci a řešení tohoto problému. Buďte informovaní, buďte ostražití a buďme společně v boji proti tuberkulóze, abychom vytvořili svět bez této nemoci.

Česká republika se řadí mezi země s nejnižším výskytem v Evropě, onemocnění má dlouhodobě klesající trend, stejně tak i v Moravskoslezském kraji mají počty nově registrovaných onemocnění TBC klesající tendenci. Převažuje výskyt tuberkulózy plicní (91 %), častější je výskyt u mužů (65 %) a nejčastěji jsou evidováni pacienti ve věku 50–59 let. Minimálně se onemocnění tuberkulózou objevuje u dětí, v rámci MSK se jedná o ojedinělé případy.

Graf č. 1
Nově registrovaná onemocnění TBC v MS kraji (2010–2023*), relativně na 100 tis. obyvatel



** za rok 2023 předběžná data*

Tabulka č. 1
Nově registrovaná onemocnění TBC v MS kraji (2010 – 2023*), absolutní počty

2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
89	74	85	66	97	84	75	64	59	62	42	43	50	42

** za rok 2023 předběžná data*

Zdroj: registr TBC