

## Máš moc těžkou školní brašnu???

### Zkus se řídit tímto desaterem....

1. Nejtěžší věci umísti co nejbliž zádům!
2. Zadní stěnu brašny měj vyztuženou a vypoistovanou!
3. Nastav popruhy tak, aby byla brašna umístěna na střed zad!
4. Nenos v brašně zbytečnosti – hračky, tablet apod.!
5. Chystej si aktovku dle rozvrhu na aktuální den (nenos denně všechno)!
6. Zvaž, zda potřebuješ třípatrový penál!
7. Nechávej si věci ve škole (přezůvky, převlečení do TV....)!
8. Namísto tvrdých kartonových desek použij ty lehčí plastové!
9. Nos do školy prázdnou láhev na pití a ve škole si ji naplň pitnou vodou! (v láhvi můžeš mít již ovocný sirup)!
10. Používej menší láhve pro jejich pohodlnější naplnění!

